

SEAME

ASSESSORIA EM SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO

PCMSO

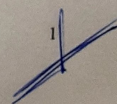
PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

RF DO CARMO CONSTRUÇÃO E MONTAGEM - ME

2021 / 2022

SUMÁRIO

1. OBJETIVO
2. DIRETRIZES
3. DESENVOLVIMENTO DO PCMSO
4. IMPLANTAÇÃO DO PCMSO
5. EXAMES MÉDICOS
6. CONSERVAÇÃO AUDITIVA
7. CONTROLE DE DEFICIENTES FÍSICOS E SUBDOTADOS
8. PORTADORES DE DOENÇAS POTENCIALMENTE INCAPACITANTES
9. CONTROLE DAS LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS
10. CONTROLE DE DEPENDÊNCIAS
11. CRONOGRAMA DE AÇÕES PREVENTIVAS DAS DOENÇAS NÃO OCUPACIONAIS
12. SEGURANÇA A TERCEIROS
13. PROGRAMA DE INCENTIVO À PESQUISA E À DIVULGAÇÃO
14. CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS
15. RECOMENDAÇÕES
16. CONSIDERAÇÕES FINAIS
17. EQUIPE PROFISSIONAL DE MEDICINA OCUPACIONAL
18. CONSIDERAÇÕES FINAIS



IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

RAZÃO SOCIAL: RF DO CARMO CONSTRUÇÃO E MONTAGEM - ME

ENDEREÇO: RUA DOUTOR CAMPOS SALLES – N° 172 / NILOPOLIS-RJ

CNPJ: 07.790.294/0001-41

ATIVIDADE PRINCIPAL: INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE SISTEMAS CENTRAIS DE AR-CONDICIONADO, VENTILAÇÃO E REFRIGERAÇÃO

CNAE: 4322.3-02

GRAU DE RISCO: 03

NÚMERO DE EMPREGADOS: 04

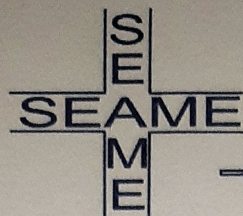
HORÁRIO DE EXPEDIENTE: SEG À SEX. DAS 8:00 ÀS 17:00

DATA DA ELABORAÇÃO: 02/06/2021

DATA DA PRÓXIMA RENOVAÇÃO: 02/06/2022

RESPONSÁVEL PELA EMPRESA: ROBERTO FERREIRA DO CARMO

TELEFONE: (21) 967757102



SEAME

ASSESSORIA EM SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO

1. OBJETIVO

Atender a NR-7, criada pela Portaria 24 do SSST, de 29 de dezembro de 1994, que determina a implantação do PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional). A Norma Regulamentadora (NR) foi complementada por Despacho da SST, de 01 de outubro de 1996 e pela Portaria 19, de 09 de abril de 1998.

2. DIRETRIZES

O PCMSO prioriza o atendimento à saúde dos trabalhadores, diante dos riscos ambientais, por metodologia de estudo epidemiológica preventivista. Ele está ligado diretamente ao PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais) (NR-9) e ao Mapa de Riscos (NR-5) de cada empresa ou estabelecimento.

A empresa tem, na sua Política de Saúde Ocupacional, uma filosofia abrangente e voltada para redução dos riscos ocupacionais, privilegiando o equilíbrio entre a saúde e o trabalho, com a finalidade de assegurar a melhoria de sua Qualidade de Vida na Empresa e na vida na Comunidade.

O PCMSO tem as seguintes diretrizes:

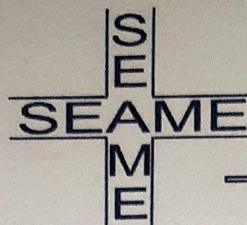
- Atender os dispositivos legais vigentes relativos à Saúde Ocupacional, acompanhando sistematicamente as modificações na legislação.
- Atender a Política de Saúde e Qualidade de Vida da empresa, com relação às atividades prioritárias do médico e da enfermagem, promovendo, prevenindo e zelando constantemente pela Saúde Coletiva. Proporcionar um atendimento médico adequado para evitar os agravos à Saúde causados pelo trabalho e para se obter o melhor resultado possível na recuperação dos Integrantes, tanto para a vida social quanto laboral.
- Correlacionar o conhecimento do ambiente de trabalho, dos riscos ocupacionais, das atividades exercidas e das características individuais de cada Integrante da Organização, reunindo as informações no sentido de proporcionar a melhor avaliação e acompanhamento evolutivo possíveis, visando à melhoria da Qualidade de Vida no trabalho.

3. DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

Realização de Exames Médicos Ocupacionais

Os Exames Médicos Ocupacionais: admissionais, periódicos, de mudança de função, de retorno ao trabalho e demissionais, deverão ser realizados conforme o estabelecido pela NR-7, da Portaria 3.214/78, atualizada pela Portaria 24/94.

Os Exames Médicos Ocupacionais compreendem os exames clínicos, os exames complementares e o encaminhamento das avaliações complementares a profissionais e serviços qualificados, quando considerados necessários e indicados pelo Médico do Trabalho Coordenador.



SEAME

ASSESSORIA EM SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO

Fazem parte desta atividade:

- A avaliação morfo-fisio-psicológica dos candidatos e Integrantes;
- A análise e a transcrição dos exames nos respectivos prontuários médicos;
- A elaboração dos Atestados de Saúde Ocupacional - **ASO**;
- As ações médicas preventivas e corretivas, de forma individual ou coletiva, de caráter ocupacional ou assistencial, tendo por base as avaliações realizadas.

O PCMSO é desenvolvido levando em conta os seguintes fatores:

- Caráter eminente preventivo
- ASO
- Ficha médica individual
- Exames médicos complementares
- Relatório anual

Observadas as normas citadas anteriormente, o passo seguinte será:

- Visitas do médico coordenador aos postos de trabalho; para fins de análise de riscos e danos à saúde do trabalhador e análise do PPRA (PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS)

A partir destes critérios o médico coordenador desenvolverá o PCMSO dirigido aos trabalhadores desta empresa.

4. IMPLANTAÇÃO DO PCMSO

O SESMT e o RH da Empresa apoiarão o Médico do Trabalho Coordenador, que coordenará a realização dos Exames Ocupacionais, que incluem Exames Admissionais, Periódicos, Demissionais, de Retorno ao Trabalho e de Mudança de Função, podendo em caso de necessidade delegar a execução, mas não a responsabilidade, a outros Médicos a ele subordinados.

Ao Médico do Trabalho caberá a solicitação de Exames Complementares relacionados a cada função. Além disso, o Médico emitirá, após realização dos Exames Ocupacionais e Análise de Exames Complementares, o ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO).

O ASO será emitido no mínimo em 2 (duas) vias, as quais deverão ser assinadas, pelo médico examinador e pelo Integrante, e para este será fornecida uma cópia.

Os Exames e Prontuários Médicos deverão ser guardados por um período de 20 anos nos arquivos da empresa. Os Exames Complementares serão solicitados na medida da necessidade Ocupacional ou da Saúde Coletiva, ficando a critério do Médico do Trabalho Coordenador da Empresa.

